

1-TEST OSS CONCORSO

1) Quale tra i seguenti fattori tendono ad influenzare la defecazione

- A. Un'alimentazione ricca di fibre o scorie
- B. Un'adeguata assunzione di acqua
- C. Fattori psicologici
- D. Tutte le precedenti

2) Poco dopo aver iniziato ad imboccare una persona assistita, inizia a tossire e ad avere la voce modificata.

- A. Si continua ad alimentare il paziente con cibo frullato e si avvisa il medico.
- B. Ci si ferma subito e si avvisa l'infermiere o il medico di riferimento poiché il rischio che del cibo sia andato nelle vie aeree è alto.
- C. Si cambia posizione alla persona mettendola più comoda e si continua
- D. Tranquillizzo la persona e sostituisco la tipologia di cibo

3) Una persona allettata ha un episodio di vomito la postura corretta è:

- A. Posizionarla ben seduto
- B. Posizionarla distesa con le gambe sollevate
- C. Posizionarla sul fianco
- D. Posizionare una traversa per protezione e chiamare l'infermiera

4) Una persona con demenza desidera camminare spesso, disturbando le altre persone, si alza spesso dalla sedia e si muove continuamente. L'operatore deve:

- A. Cercare di convincerlo a stare seduto
- B. Richiedere di posizionare la cintura di contenzione
- C. Lo lascia camminare
- D. Dialoga con la persona e lo lascia camminare accertandosi che nel percorso non ci siano ostacoli

5) Il processo che permette l'espulsione di urina verso l'esterno dell'organismo si chiama

- A. Diuresi
- B. Minzione
- C. Processo urinario
- D. Vescica

6) Quali tra i seguenti fattori locali possono causare l'insorgenza di una lesione da pressione

- A. Frizione, taglio, stiramento
- B. Febbre e comorbilità
- C. Età correlata alla non autosufficienza
- D. Politerapia, forze di stiramento

7) Quali sono gli strumenti di valutazione per il rischio malnutrizione

- A. M.N.A., diario alimentare, diario idrico, esami antropometrici
- B. M.N.A.
- C. B.I.M, diario alimentare
- D. M.N.A., Norton

8) Con il termine iperpiressia si indica

- A. Disidratazione
- B. Una febbre molto alta
- C. Una disfunzione neurologica che si manifesta con improvvise convulsioni
- D. Un'infezione urinaria

9) Indica la risposta corretta sui tipi di contenzione

- A. Fisica, farmacologica, psicologica, relazionale ed ambientale
- B. Chimica, farmacologica, fisica
- C. Ambientale, relazionale e chimica
- D. Chimica e verbale

10) Quale strumento si usa per la rilevazione del peso corporeo in una persona allettata?

- A. Bilancia pesapersona a colonna
- B. Bilancino per sollevatore attivo
- C. Bilancino per sollevatore passivo
- D. Impossibile rilevare il peso

11) Quale tra questi è l'obiettivo che si prefigge l'operatore nella pulizia dei genitali e della zona perineale dei pazienti?

- A. Garantire benessere e confort
- B. Mantenere l'integrità delle mucose genitali e perineale
- C. Prevenire infezioni delle vie urinarie
- D. Tutte le precedenti

12) Nel paziente con protesi orale bisogna effettuare l'igiene orale

- A. Prima di aver tolto la protesi
- B. Dopo aver tolto la protesi
- C. E 'indifferente
- D. Solo sulla protesi

13) La pulizia del cavo orale nella persona incosciente:

- A. Previene eventuali infezioni delle prime vie aeree
- B. Può essere effettuata solamente dal medico in assenza di particolari indicazioni
- C. È sufficiente che venga eseguita ogni 2-3 giorni
- D. È necessario effettuare un risciacquo

14) Come procedere nell'igiene in paziente portatore di catetere:

- A. È necessario lavarsi le mani, indossare guanti non sterili, posizionare la padella, pulire il meato uretrale e la parte esterna del catetere con detergente, risciacquare accuratamente
- B. Effettuare l'igiene intima al bisogno e a giorni alterni disinfettare la parte esterna del catetere
- C. Lavarsi le mani, indossare guanti, posizionare una salva letto e pulire il meato uretrale con salviette umide
- D. Eseguire l'igiene intima tutti i giorni e disinfettare la parte esterna del catetere

15) Quali sono le precauzioni da osservare nella rasatura della barba

- A. Rispettare le cautele di sicurezza nell'uso di apparecchi elettrici
- B. Il rasoio deve essere monouso
- C. Attenzione ad eventuali irritazioni o infezioni già in atto al viso
- D. Tutte le precedenti

16) L'igiene del cavo orale:

- A. È una pratica igienica di tipo parziale
- B. Viene effettuata a scopo *preventivo e terapeutico*
- C. Si può effettuare anche dopo i pasti
- D. Tutte le precedenti

17) L'OSS nella pulizia del naso di paziente con sondino naso gastrico deve:

- A. Eseguire la pulizia quotidianamente
- B. Eseguire la pulizia una volta la settimana
- C. Eseguire la pulizia solo se richiesto dal paziente
- D. Eseguire solo su indicazione dell'infermiera

18) La figura professionale dell'oss è stata istituita con:

- A. Il provvedimento del 16 gennaio 2003 della conferenza permanente per i rapporti con lo stato, le regioni e le province autonome
- B. Il d.lgs. n° 502/1992
- C. L'intesa del 10 aprile 1999 della conferenza permanente per i rapporti con lo Stato, le Regioni e le province autonome
- D. Il provvedimento del 22 febbraio 2001 della conferenza permanente per i rapporti con lo Stato, le regioni e le province autonome

19) Quale delle seguenti soluzioni può essere di aiuto con la persona disorientata in struttura?

- A. Riorganizzare gli ambienti per renderli più adatti alle esigenze dell'ospite e familiari
- B. Prendere ogni decisione o scelta al posto della persona stessa
- C. Personalizzare gli ambienti con immagini ed oggetti scelti con la persona stessa
- D. Cambiare settimanalmente le abitudini quotidiane

20) Quando ci rivolgiamo ad una persona affetta da demenza è importante:

- A. Usare un tono di voce alto per farci sentire bene
- B. Porsi in una posizione frontale dove la persona possa vederci bene mentre parliamo
- C. Essere direttivi e dare indicazioni che non ammettano repliche per non confonderla
- D. Tutte le precedenti

21) Cosa si intende per infezioni correlate all'assistenza:

- A. L'infezione che si verifica in un paziente durante il processo assistenziale in un ospedale o in un'altra struttura sanitaria e che non si era manifestata al momento del ricovero
- B. L'infezione che si verifica in seguito a contatto con animali infetti
- C. L'Infezione che si verifica quando un paziente viene ricoverato nel reparto sbagliato e qui viene infettato da un'infezione ospedaliera
- D. L'Infezione che si verifica quando un familiare è positivo ad una malattia infettiva e contagia il paziente che a causa di questo deve rimanere in isolamento

22) Per l'OMS quali sono i 5 momenti per l'igiene delle mani

- A. Prima del contatto con il paziente, prima di entrare nella stanza, prima di una procedura asettica, dopo l'esposizione ad un liquido biologico, dopo il contatto con il paziente
- B. Prima del contatto con il paziente, prima di entrare nella stanza, prima di una procedura asettica, dopo l'esposizione ad un liquido biologico, dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente
- C. Prima del contatto con il paziente, prima di entrare nella stanza, prima di una procedura asettica, prima di uscire da una stanza, dopo il contatto con il paziente
- D. Prima del contatto con il paziente, prima di una procedura asettica, dopo l'esposizione ad un liquido biologico, dopo il contatto con il paziente, dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente

23) Ai sensi del D. Lgs.81/08 e s.m.i., la figura di riferimento con specifici compiti di sorveglianza presente durante un turno in una struttura assistenziale è:

- A. Il datore di lavoro
- B. Il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza
- C. Il preposto
- D. Il responsabile del servizio prevenzione e protezione

24) Quale responsabilità ha l'OSS?

- A. Ha la responsabilità del fare, ovvero una responsabilità esecutiva
- B. Ha la responsabilità organizzativa e progettuale
- C. Ha la responsabilità di somministrare i farmaci
- D. Ha la responsabilità di valutazione dell'attività di assistenza

25) Il lavoro di equipe è:

- A. Un'assegnazione di compiti/mansioni al personale che ne fa parte
- B. Un efficace metodo di lavoro per favorire il raggiungimento degli obiettivi professionali
- C. Un percorso individuale di cura della persona malata
- D. Un metodo di lavoro dove un responsabile è assistito da personale di supporto

26) Per melena si intende:

- A. Feci nere contenenti sangue proveniente dalle vie digerenti
- B. Feci contenenti sangue scuro provenienti dal retto
- C. Feci con striature di sangue rosso vivo
- D. Feci color verdastro con odore nauseabondo

27) Che cos'è una lesione da pressione?

- A. È una lesione che interessa l'epidermide, il derma, gli strati sottocutanei e nei casi più gravi la muscolatura e la struttura ossea
- B. È una lesione che interessa solo l'epidermide e il derma
- C. È una lesione che interessa inizialmente l'epidermide può compromettere la muscolatura ma mai la struttura ossea
- D. È una lesione che interessa l'epidermide, il derma gli strati sottocutanei ma che non evolve mai in necrosi

28) Rispetto al controllo della diuresi l'OSS deve saper osservare e riferire:

- A. Presenza di glucosio, proteine, corpi chetonici
- B. Quando è avvenuta l'ultima minzione del paziente
- C. Quantità, colore, trasparenza, odore delle urine
- D. Non è una competenza dell'OSS

29) Che cos'è uno stoma?

- A. Una fistola
- B. Un abboccamento di un viscere alla parete addominale
- C. Una ferita da medicare giornalmente
- D. Una lesione ad andamento necrosi

30) Per disfagia si intende:

- A. La difficoltà ad ingerire cibi liquidi e solidi
- B. La difficoltà a masticare con o senza dentiera
- C. La difficoltà ad ingerire liquidi
- D. La mancanza di appetito