

**MODELLO EUROPEO
PER IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	STEFANIA ZAMARIAN
Indirizzo	VIA ASCOLI 11 – 34136 TRIESTE
Telefono	3381393726
E-mail	zamarian@psicosalute.net
Pec	stefania.zamarian.774@psypec.it
Nazionalità	Italiana
Luogo e Data di nascita	LATISANA (UD) IL 04/03/1980

**ESPERIENZA LAVORATIVA AREA
CLINICA E FORMATIVA**

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome dell'azienda e città• Tipo di società/ settore di attività<ul style="list-style-type: none">• Posizione lavorativa• Principali mansioni e responsabilità | <p>01 APRILE 2021 AD OGGI</p> <p>INPS</p> <p>Settore Sanitario</p> <p>Operatore sociale/esperto ratione materiae</p> <ul style="list-style-type: none">• Espletamento degli adempimenti medico legali della UOC/UOS medico legale di Pordenone, in relazione agli obblighi di legge (L.n. 104/92 e L. n. 68/99). |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome dell'azienda e città• Tipo di società/ settore di attività<ul style="list-style-type: none">• Posizione lavorativa• Principali mansioni e responsabilità | <p>18 GIUGNO 2020 A 18 DICEMBRE 2020</p> <p>IRCSS Burlo Garofolo</p> <p>Settore Sanitario</p> <p>Psicologa – Psicoterapeuta – Borsa di studio per attività di supporto psicologico in ambito materno – infantile per l'emergenza Coronavirus finanziata dalle associazioni ASTRO e ABC, promossa dall'Ufficio Continuità Assistenziale.</p> <ul style="list-style-type: none">• Sostegno psicologico ospedaliero ai pazienti minori ricoverati e ai loro familiari• Sostegno psicologico e psicoeducativo telefonico ai genitori di bambini e adolescenti e alle future neo-mamme sulle reazioni psicologiche degli adulti e dei bambini all'emergenza Covid-19, attraverso il numero telefonico messo a disposizione dall'IRCSS Burlo Garofolo• Realizzazione delle FAQ (Frequently Asked Question) su temi psicologici e psicoeducativi inerenti l'emergenza sanitaria Covid-19, pubblicate sul sito: https://www.burlo.trieste.it/content/2020-11-agosto-coronavirus-sostegno-psicoeducativo• Revisione della letteratura presente inerente l'emergenza sanitaria Covid-19• Partecipazione alle riunioni coordinamento |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | <p>GENNAIO 2009 A OGGI</p> |

- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

Libero Professionista Psicologa – Psicoterapeuta presso studio in via Zanetti 1 Trieste
 Settore sanitario
 Psicologa – Psicoterapeuta

- Consulenza psicologica e psicoterapia individuale a bambini, adolescenti e adulti
- Consultazione psicoterapica alla coppia
- Consultazione psicoterapica individuale e di gruppo con i genitori
- Valutazioni psicodiagnostiche in ambito evolutivo e dell'invecchiamento
- Consulenza gerontologica e sostegno psicologico all'anziano e ai suoi famigliari

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

23 SETTEMBRE 2019 A FEBBRAIO 2020

Scuola dell'infanzia "Sacro Cuore" – Trieste
 Settore educativo

Psicologa – Psicoterapeuta (Volontaria)

Sportello di consulenza psicologica per genitori, laboratorio esperienziale con i bambini delle sez. medio/grandi ("giochiamo con le emozioni"), incontri formativi con i genitori

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

NOVEMBRE 2016

ASPIC – Counseling & Cultura FVG, Udine

Associazione per lo sviluppo psicologico dell'individuo e della comunità

Relatrice nel corso "Empowerment femminile", nell'ambito del progetto "Conoscersi per accogliere, unirsi per collaborare". Comune di Tarvisio

Docenza. Impegno complessivo n. 12 ore

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

GENNAIO 2013 A DICEMBRE 2013

Associazione L'Una e L'Altra, Trieste

Associazione culturale

Psicologa – Psicoterapeuta, Libero professionista

- Stesura e coordinamento del progetto "Una per tutti...i miei figli". Finanziato dalla Regione Friuli Venezia Giulia. Il progetto è finalizzato al supporto delle famiglie monogenitoriali, atto a promuovere un servizio di sostegno psicosociale per favorire legami con le istituzioni presenti sul territorio
- Conduzione di un ciclo di incontri rivolti alle famiglie sui bisogni evolutivi del bambino e dell'adolescente
- Consulenza psicoterapica individuale ai genitori

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

GENNAIO 2012 A DICEMBRE 2012

Associazione L'Una e L'Altra, Trieste

Associazione culturale

Psicologa – Psicoterapeuta, Libero professionista

Conduzione di un gruppo di sostegno rivolto ai genitori che si prendono cura dei figli con disabilità fisica e/o psichica, all'interno del progetto "Insieme diversamente". Finanziato dalla Regione Friuli Venezia Giulia

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

FEBBRAIO 2012 A APRILE 2012

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona – ITIS

Servizi Socio – Sanitari – Assistenziali

Psicologa consulente – Libero professionista

Somministrazione n. 270 test nell'ambito della ricerca finanziata dal Ministero del Welfare sul bando 2007. Test somministrati: MMSE, GDS

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città

GENNAIO 2009 A DICEMBRE 2011

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona – ITIS

- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

Servizi Socio – Sanitari – Assistenziali

Psicologa consulente – Libero professionista

- Consulenza psicologica e sostegno psicologico a favore degli utenti dell'A.P.S. ITIS e dei loro famigliari (interventi individuali e di gruppo)
- Valutazione neuropsicologica (principali test utilizzati: MMSE, GDS, MODA, Neuropsychiatric Inventory)
- Co – conduzione delle riunioni d'equipe del personale sanitario e dei professionisti trasversali ai vari nuclei: supervisione e attività di formazione al gruppo di lavoro attraverso la valutazione del caso singolo, supporto del disagio emotivo stress lavoro correlato
- Collaborazione alla definizione del PAI
- Partecipazione alle Unità di valutazione distrettuale

Impegno complessivo mensile n. 32 ore

• Date (da – a)

OTTOBRE 2011

- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

Associazione L'apertura del tempo, Trieste

Associazione culturale

Psicologa – Psicoterapeuta, Libero professionista

Docente nel corso "Entertainment, corso per intrattenitori nei servizi per anziani". Impegno complessivo n. 8 ore

• Date (da – a)

APRILE – GIUGNO – OTTOBRE 2010

- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

Associazione L'apertura del tempo, Trieste

Associazione culturale

Psicologa – Psicoterapeuta, Libero professionista

Docente nel corso "Memory training: un approccio multidisciplinare per mantenere un invecchiamento in benessere". Impegno complessivo n. 36 ore

• Date (da – a)

MAGGIO 2007 A MAGGIO 2010

- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

Consorzio Ffocus, Trieste

Servizi socio – sanitari – assistenziali

Segretariato sociale

Responsabile front office:

- Coordinatore di servizi assistenziali rivolti a persone anziane e disabili (servizio di trasporto, consegna spesa a domicilio, servizio badanti)
- Selezione del personale da impiegare nei servizi offerti dalle cooperative associate al consorzio
- Consulenza al pubblico sui servizi assistenziali ed educativi delle cooperative associate

• Date (da – a)

NOVEMBRE 2006 A MAGGIO 2007

- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste

Unità operativa anziani – Distretto 1

Servizio Civile Nazionale

- Colloqui di sostegno rivolti agli utenti afferenti all'unità operativa anziani
- Assistenza anziani nelle mansioni semplici (riordino casa, spesa, accompagnamento alle visite mediche)
- Partecipazione alle riunioni d'equipe

• Date (da – a)

MARZO 2003 A SETTEMBRE 2003

- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste

Clinica Psichiatrica (UVA - Progetto Cronos)

Volontaria

Valutazione neuropsicologica. Principali test utilizzati: MMSE, MODA, ADAS, GDS

Impegno complessivo n. 500 ore

ESPERIENZA LAVORATIVA AREA EDUCATIVA

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

SETTEMBRE 2017 AD OGGI

Comune di Trieste – Area educazione, università e ricerca
Settore educativo

Istruttore educativo presso asilo nido comunale

Educazione, formazione e cura di bambini/e dai 3 mesi ai 3 anni. Impegno complessivo n. 12 ore settimanali

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

SETTEMBRE 2016 AD AGOSTO 2017

Comune di Trieste – Area educazione, università e ricerca

Settore educativo

Istruttore educativo presso Ricreatori comunali

Educazione, formazione e cura di ragazzi/e dai 6 ai 18 anni. Impegno complessivo 12 ore settimanali

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

SETTEMBRE 2012 A GIUGNO 2014

Comune di Trieste – Area educazione, università e ricerca

Settore educativo

Istruttore educativo (supplenze temporanee presso asili nido comunali)

Educazione, formazione e cura di bambini/e dai 3 mesi ai 3 anni

ATTIVITÀ PROFESSIONALIZZANTI

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

MAGGIO 2010 A NOVEMBRE 2010

Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste

Clinica Psichiatrica

Psicologa tirocinante

Consulenza psicologica. Impegno complessivo n. 100 ore (tirocinio per la scuola di specializzazione SSPC-IFREP)

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

MAGGIO 2009 A NOVEMBRE 2009

Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste

Clinica Psichiatrica

Psicologa tirocinante

Consulenza psicologica. Impegno complessivo n. 100 ore (tirocinio per la scuola di specializzazione SSPC-IFREP)

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
 - Principali mansioni e responsabilità

GENNAIO 2008 A NOVEMBRE 2008

Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste

Dipartimento di Salute Mentale

Psicologa tirocinante

Consulenza psicologica. Impegno complessivo n. 100 ore (tirocinio per la scuola di specializzazione SSPC-IFREP)

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa

GENNAIO 2007 A NOVEMBRE 2007

Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste

Unità operativa bambini adolescenti

Psicologa tirocinante

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date **GENNAIO 2018 A GENNAIO 2020**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti IFREP – 93. Scuola Superiore in Psicologia Clinica (SSPC – IFREP). Legalmente riconosciuta, Decreto MURST 20.3.1998. G.U. 20.4.1998
- Qualifica o certificato conseguita Diploma di Master Universitario di II Livello “Sostegno alla Genitorialità: valutazione ed intervento in un’ottica integrata ai caregivers e ai loro figli”. Rilasciato dall’Università Pontificia Salesiana di Roma. Voto 30/30.

- Date **GENNAIO 2007 A GENNAIO 2011**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti IFREP – 93. Scuola Superiore in Psicologia Clinica (SSPC – IFREP). Legalmente riconosciuta, Decreto MURST 20.3.1998. G.U. 20.4.1998.
- Qualifica o certificato conseguita
 - Psicoterapeuta
 - CTA (Certified Transactional Analyst)

- Date **GENNAIO 2007 A DICEMBRE 2008**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti IFREP – 93. Scuola Superiore in Psicologia Clinica (SSPC – IFREP). Legalmente riconosciuta, Decreto MURST 20.3.1998. G.U. 20.4.1998.
- Qualifica o certificato conseguita Counselor

- Date **GENNAIO 2006 A GENNAIO 2007**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Degli Studi di Padova (Facoltà di Psicologia)
- Qualifica o certificato conseguita Master di II livello in Psicologia Gerontologia
Tesi dal titolo: “Invecchiamento e sessualità”

- Date **NOVEMBRE 2005**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Trieste (Esame di Stato)
- Qualifica o certificato conseguita Psicologo (Data di iscrizione all’Albo degli Psicologi 20/10/2006)

- Date **DICEMBRE 2002 A NOVEMBRE 2004**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Trieste – Facoltà di Psicologia
- Qualifica o certificato conseguita Laurea specialistica in Psicologia curriculum in Neuropsicologia (Classe 58-S). Voto 105/110.
Tesi dal titolo: “Attention Network Test (ANT) come strumento di valutazione dell’attenzione nell’anziano: uno studio sperimentale”

- Date **OTTOBRE 1999 A NOVEMBRE 2002**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Trieste – Facoltà di Psicologia
- Qualifica o certificato conseguita Laurea triennale in Psicologia curriculum in Discipline dello Sviluppo Psicologico e dell’Istruzione (Classe 34). Voto 106/110.

Tesi dal titolo: "I disturbi dell'apprendimento scolastico"

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica o certificato conseguita

SETTEMBRE 1994 A GIUGNO 1999

Liceo Scientifico statale "XXV Aprile" - Portogruaro (VE)

Diploma di Maturità Scientifica

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Indicare il livello: buono

Indicare il livello: buono

Indicare il livello: buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Uso di MS Windows/XP/Vista/7/8 e del pacchetto Office

Uso di Mac OS X

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Conoscenza musicale: 5 anni di studio del pianoforte e attività corale

PATENTE O PATENTI

Patente B (automunita)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Presentazioni orali:

- “Le emozioni dei bambini al tempo del Covid-19: come aiutare i genitori ad aiutare i bambini”. Incontri informativi organizzati dall'Associazione Minoranza Creativa con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia. Piasan di Prato 30 novembre 2020.
- “Laboratorio emozioni”. Relazione presentata presso la Scuola dell'Infanzia “Sacro Cuore”. Trieste 27 novembre 2019.
- “L'importanza del gioco nello sviluppo del bambino e nella relazione genitori-figli”. Relazione presentata presso *Lupus in Fabula*. Trieste 8 novembre 2019.
- “Vivere la coppia da genitori. Relazione presentata presso *Lupus in Fabula*. Trieste 11 ottobre 2019.
- “Allenamento per genitori curiosi. Oltre la rabbia c'è di più”. Relazione presentata presso *Lupus in Fabula*. Trieste 20 giugno 2019.
- “SOS capricci: comprendere come funziona la mente dei bambini aiuta a trasformare le esplosioni di rabbia in momenti di crescita “. Relazione presentata presso la scuola dell'infanzia “Sacro Cuore”. Trieste 3 aprile 2019.
- “Prendersi cura di sé e dei figli”. Relazione presentata presso la Scuola dell'Infanzia “Sacro Cuore”. Trieste 11 maggio 2018.
- Zamarian S., Kaldor K. “La Famiglia nello Specchio dell'Istituzione”. Relazione presentata al IV Convegno Nazionale di Psicologia dell'invecchiamento. Chieti 27-28 maggio 2011.
- Pitacco C., Planiscig S., Zamarian S. “Approccio multidisciplinare ad un invecchiamento in benessere”. Relazione presentata al 55 Congresso SIGG (Società Italiana di Gerontologia e Geriatria). Firenze 30 novembre - 4 dicembre 2010.
- Spallino M., Zamarian S. Lo psicologo nel sostegno delle famiglie all'interno di un Distretto Sanitario. Relazione presentata al Convegno: “Quale psicologo per gli anziani? Gli interventi per la salute ed il benessere dell'anziano”. Ordine degli Psicologi – Consiglio del Friuli Venezia Giulia; Università degli studi di Trieste – Facoltà di Psicologia; Area. Febbraio 2007
- Gamboz, N., Zamarian, S. & Cavallero, C. “Considerazioni sull'attendibilità dell'Attention Network Test nella valutazione dei processi attentivi dell'anziano”. Relazione presentata al I Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento. Padova, Ottobre 2006.
- Gamboz, N., Zamarian, S. & Cavallero, C. “Age-related differences in the Attention Network Test (ANT)”. Poster presentato alla XIV Conference of the European Society for Cognitive Psychology, Leiden, The Netherlands, Settembre 2005

Pubblicazione

Gamboz, N., Zamarian, S. & Cavallero, C. (2010) “Age related differences in the Attention Network Test”. *Experimental Aging Research*, 36: 287-305

Principali Corsi di aggiornamento

Live Webinar: Stress e Trauma Bambini 0-6, ai tempi del Covid-19. Organizzato da FCP – Formazione Continua in Psicologia. 25-26 settembre. Durata 8 ore.

Live Webinar: Lo schema Coaching per i genitori. Relatore Christof Loose. Organizzato da ISC International. 26-27 settembre. Durata 18 ore.

Corso informativo online per psicologi: Psicologia dell'emergenza – premesse e complessità. Ordine degli Psicologi FVG in collaborazione con l'Associazione Psicologi per i Popoli FVG. 26 aprile 2020 – 17 maggio 2020.

Corso FAD: Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto. Istituto Superiore di Sanità. Periodo di erogazione: 28 febbraio 2020 – 28 aprile 2020. Ore di formazione previste: 16. Data superamento test finale: 22 aprile 2020.

Workshop: Teoria polivagale e psicoterapia: ristabilire il ritmo della regolazione. Relatore Deb Dana. ISC International, il 30 novembre e 1 dicembre 2019, Milano. Durata 18 ore.

Master Benessere Integrato – con specializzazione in Trattamento Funzionale Antistress. Organizzato dalla Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale, da ottobre 2017 ad aprile 2018.

Training Structogram Experience. Il 31 luglio 2017. Durata 4 ore

Corso di Europrogettazione. Organizzato dalla Regione Friuli Venezia Giulia, da marzo 2017 a giugno 2017. Durata 80 ore.

Workshop: Tecnica del Photolangage: la Fotografia come Strumento di Mediazione nel gruppo. Organizzato dalla Scuola Superiore in Psicologia Clinica (SSPC-IFREP) e dalla Scuola Superiore di Specializzazione dell'Università Pontificia Salesiana (SSSPC-UPS), il 17 settembre 2016, Roma. Durata 9 ore

Workshop: Dall'intrapersonale all'interpersonale: un viaggio esperienziale dell'io al noi attraverso le tecniche corporee. Organizzato dalla Scuola Superiore in Psicologia Clinica (SSPC-IFREP) e dalla Scuola Superiore di Specializzazione dell'Università Pontificia Salesiana (SSSPC-UPS), il 10 giugno 2016, Roma. Durata 9 ore.

Workshop: La coppia: Croce e Delizia. Organizzato dalla Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP, il 7 maggio 2016, Mestre. Durata 9 ore.

Workshop: L'uso del rilassamento immaginativo come strumento terapeutico. Organizzato dalla Scuola Superiore in Psicologia Clinica (SSPC-IFREP) e dalla Scuola Superiore di Specializzazione dell'Università Pontificia Salesiana (SSSPC-UPS), il 12 marzo 2016, Roma. Durata 9 ore.

Corso di aggiornamento: Il massaggio e il bambino più grande. Organizzato dall'Associazione Italiana di Massaggio Infantile (A.I.M.I.), il 6 e 7 giugno 2015, Bologna. Durata 16 ore.

Corso di aggiornamento: Il massaggio e il bambino con bisogni speciali. Organizzato dall'Associazione Italiana di Massaggio Infantile (A.I.M.I.), il 16 e 17 maggio 2015, Bologna. Durata 12 ore.

Corso di formazione: Insegnanti di massaggio infantile. Organizzato dall'Associazione Italiana di Massaggio Infantile (A.I.M.I.), dal 24 al 27 maggio 2014, Tricesimo. Durata 37 ore

Appartenenza a gruppi/associazioni

Socio IFREP (Istituto di Formazione e Ricerca Educatori e Psicoterapeuti)

Socio IRPIR (Istituto di Ricerca sui Processi Intrapsichici e Relazionali)

Socio SIAT EATA (Società Italiana di Analisi Transazionale, appartenente all'European Association for Transactional Analysis)

La sottoscritta Stefania Zamarian autorizza il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Dichiaro inoltre che il documento è prodotto sotto propria responsabilità e con finalità di autocertificazione, consapevole della veridicità delle stesse e delle eventuali sanzioni penali di cui all'art. 75 e 76 del D.P.R. 28.12.2000 n. 445 in caso di false dichiarazioni.

Curriculum vitae redatto ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 4545/2000

Luogo e data Trieste, 20/05/2021

Firma

