

Azienda Speciale per i Servizi Sociali “Ida Zuzzi”

Azienda Speciale del Comune di San Michele al Tagliamento (VE)

ALLEGATO N. 1

AL CAPITOLATO SPECIALE

PER L'APPALTO DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE PER LA CASA DI RIPOSO “IDA ZUZZI”, PER IL CENTRO DIURNO PRESSO LA CASA DI RIPOSO E PER I FRUITORI DEL SERVIZIO DI FORNITURA DEI PASTI A DOMICILIO IN COMUNE DI SAN MICHELE AL TAGLIAMENTO(VE)

(approvato con determinazione n. 37 del 18.04.2017)

MENU' E GRAMMATURE INDICATIVE MINIME

PER GLI OSPITI DELLA CASA DI RIPOSO “IDA ZUZZI” E PER I FRUITORI DEL SERVIZIO DI FORNITURA PASTI A DOMICILIO

Il menù e le grammature indicative minime di seguito indicate sono da considerarsi quali menù e grammature vincolanti per la Ditta fino a variazione concordata con l'Ente nei modi previsti dal capitolato speciale d'appalto.

Il menù è articolato su quattro settimane, al termine delle quali si ritornerà automaticamente al menù della prima settimana (anche se non coincidente con l'inizio di ciascun mese).

A fianco del menù, e per ciascuna portata, sono indicate le grammature “indicative minime” al crudo dei principali generi alimentari componenti il menu' (al netto degli scarti). Per quanto non previsto dal presente allegato 1 si applica quanto previsto nel capitolato speciale d'appalto.

MENU' PRANZO E CENA

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'
PRANZO

*Grammature indicative minime
al crudo (al netto degli scarti)*

Pasta al pomodoro	Pasta	80/90
	Pelati tipo S. Marzano	50
	Olio extravergine di oliva	Q.b.
	Grana / Parmigiano	Q. b.
Pasta all'olio	Pasta	80/90
	Olio extravergine di oliva	10/15
	Grana / Parmigiano	Q.b.
Pastina in brodo	Pasta	50
	Estratto di carne	10/15
	Grana / Parmigiano	Q.b.

Scaloppine alla pizzaiola	Vitellone	110
	Pelati tipo S. Marzano	50/60
	Aromi	Q.b.
	Olio extra vergine di oliva	Q.b.
Formaggi assortiti		120

Insalata/radicchio(crudi)		100
	Olio extravergine di oliva	Q.b.
		150

Carote lesse	Olio extra vergine di oliva	Q.b.
Purè di patate	Patate	150
	Burro	Q.b.
	Latte parzialmente scremato	30
	Grana / Parmigiano	Q.b.

Frutto crudo di stagione		180
Frutta cotta		180
Yogurt- budino		125

CENA

Passato di verdure	Pasta	50
	Verdure / Patate	100/150
	Legumi secchi	10
	Olio extravergine di oliva	Q.b.
	Grana / Parmigiano	Q.b.
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Involtino prosciutto e formaggio	Prosciutto	60
	Formaggio	60
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		80/90

Carote (crude)		140
	Olio extra vergine di oliva	Q.b.
Piselli con prosciutto	Piselli surgelati	150
	Prosciutto cotto	10
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt- budino		Vedi sopra

MARTEDI'

PRANZO

Gnocchi al ragù	Gnocchi	80/90
	Carne	30/40
	Olio extravergine di oliva	Q.b.
	Grana / Parmigiano	Q.b.
Gnocchi all'olio	Gnocchi	80/90
	Olio extravergine di oliva	10/15
	Grana / Parmigiano	Q.b.
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Filetti di platessa dorata	Platessa	120/130
	Olio extra vergine di oliva	Q.b.
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Pomodori crudi		150
	Olio extra vergine di oliva	Q.b.
Fagiolini in tegame		170
	Olio extra vergine di oliva	Q.b.
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Macedonia di frutta		180
---------------------	--	-----

Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Minestra di verdure	Pasta	50
	Verdure	100/150
	Olio extravergine di oliva	Q.b.
	Grana / Parmigiano	Q.b.
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Uova sode		1,5/2
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		Vedi sopra

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Zucchine lesse		150
	Olio extra vergine di oliva	Q.b.
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

MERCOLEDI'

PRANZO

Pasta ai quattro formaggi	Pasta	80/90
	Formaggio	20/30
	Burro	5
	Grana / Parmigiano	Q.b.
Penne all'olio	Pasta	80/90
	Olio extravergine di oliva	10/15
	Grana / Parmigiano	Q.b.
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Bollito misto	Vitellone	120/130
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Finocchi gratinati	Finocchi	250
	Aromi	Q.b.
	Grana / Parmigiano	Q.b.
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Passato di verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Arrosto di tacchino	Tacchino	120
	Aromi	Q.b.
Formaggi assortiti		120
Affettati assortiti		Vedi sopra

Pomodori (crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Patate lesse	Patate	220
	Prezzemolo, aromi	Q.b.
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Macedonia di frutta		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

GIOVEDI' PRANZO

Pasta al pomodoro	Vedi sopra	Vedi sopra
Pasta all'olio	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Pollo al forno	Pollo	120/130
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Peperonata	Peperoni, melanzane	150
	Cipolla	20
	Pomodoro	30
	Aromi / olio	Q.b.
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Minestra di verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Svizzera ai ferri	Vitellone	120
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		Vedi sopra

Carote (crude)		Vedi sopra
Spinaci al vapore		300
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

VENERDI'

PRANZO

Risotto con spinaci	Riso	80/90
	Spinaci	50
	Olio extravergine di oliva	Q.b.
	Grana / Parmigiano	Q.b.
Riso all'olio	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Pesce ai ferri	Pesce vario	120/150
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Pomodori (crudi)		Vedi sopra
Fagioli lessi		160

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Passato di verdure con pasta	Pasta	50
	Verdure	150
	Olio extravergine di oliva	Q.b.
	Grana / Parmigiano	Q.b.
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Pesce al forno	Pesce vario	120/150
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		Vedi sopra

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Carote lesse	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Macedonia di frutta		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

SABATO
PRANZO

Pasta al ragù	Pasta	80/90
	carne	30/40
	Olio extravergine di oliva	Q.b.
	Grana / Parmigiano	Q.b.
Pasta all'olio	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Pollo arrosto	Pollo	130/140
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Fagiolini in umido	Fagiolini	180
	Aromi	Q.b.
	Olio extra vergine di oliva	Q.b.
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Riso all'olio	Riso	80/90
	Olio extravergine di oliva	10/15
	Grana / Parmigiano	Q.b.
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Lingua salmistrata	Vitellone	80
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		Vedi sopra

Pomodori (crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Piselli con prosciutto	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

DOMENICA
PRANZO

Pasta al forno	Pasta	80/90
	carne	30/40
	Grana / Parmigiano	Q.b.
Pasta all'olio	Vedi sopra	
Pastina in brodo	Vedi sopra	

Petti di tacchino ai ferri	Tacchino	120/130
----------------------------	----------	---------

Formaggi assortiti		Vedi sopra
Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Crema di spinaci		Vedi sopra
Purè di patate		Vedi sopra
Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra
Dessert e dolce		Q.b.

CENA

Minestra di verdura	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra
Polpette	Vitellone	120
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		Vedi sopra
Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Patate lesse	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra
Macedonia di frutta		180
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra
Dessert e dolce		Q.b.

SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ

PRANZO

Pasta all'amatriciana	Pasta	80/90
	Pelati tipo S. Marzano	50
	Pancetta	15/20
	Aromi	Q.b.
Pasta all'olio		Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra
Bocconcini di tacchino	Tacchino	110
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Carote lesse	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra
Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra

Yogurt-budino		Vedi sopra
---------------	--	------------

CENA

Minestra di risi e piselli	Risi	80/90
	Piselli	50
	Olio extra vergine di oliva	Q.b.
	Grana/Parmigiano	Q.b.
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Uova sode	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		Vedi sopra

Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Zucchine lesse	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

MARTEDI'

PRANZO

Pasta al ragù		Vedi sopra
Pasta all'olio		Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra

Brasato	Vitello/Vitellone	120/130
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Pomodori crudi	Vedi sopra	Vedi sopra
Fagiolini in tegame	Vedi sopra	170
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Macedonia di frutta		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Minestra di verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Hamburger magro	Vitellone	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		Vedi sopra

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Zucchine lesse	Vedi sopra	Vedi sopra

Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra
Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

MERCOLEDI'

PRANZO

Risotto con piselli	Vedi sopra	Vedi sopra
Riso all'olio		Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra

Pollo al forno	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Finocchi gratinati	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Passato di verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Pesce al forno	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		Vedi sopra

Pomodori (crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Patate lesse	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Macedonia di frutta		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

GIOVEDI'

PRANZO

Risotto di asparagi	Riso	80/90
	Asparagi	50
	Grana/Parmigiano	5
Pasta all'olio	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Polpettone	Vitellone	120
	Uovo	Q.b.
	Aromi	Q.b.
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
	Vedi sopra	Vedi sopra
Peperonata	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Passato di verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Mozzarella alla caprese	Mozzarella	50
	Pomodori	50
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		Vedi sopra

Carote (crude)		Vedi sopra
Spinaci lessi		Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

VENERDI'

PRANZO

Pasta al pomodoro		Vedi sopra
Pasta all'olio		Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra

Pesce ai ferri	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Pomodori (crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Fagioli lessi	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Riso all'olio		Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra

Pesce al forno	Pesce vario	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		Vedi sopra

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Carote lesse	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Macedonia di frutta		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

SABATO

PRANZO

Riso ai funghi	Riso	80/90
	Funghi	Q.b.
	Olio extra vergine di oliva	Q.b.
Riso all'olio		Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra

Pollo al forno		Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Cavolfiore al vapore	Cavolfiore	150
	Olio extra vergine di oliva	Q.b.
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Pasta al pomodoro		Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra

Tortino di verdure	Verdure varie	150
	Olio extra vergine di oliva	Q.b.
	Aromi	Q.b.
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		Vedi sopra

Pomodori (crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Piselli con prosciutto	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

DOMENICA

PRANZO

Pasticcio	Lasagne	80
	Carne	40
	Grana / Parmigiano	10
Pastina in brodo		Vedi sopra

Arrosto (di vitello) con patate al forno		Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Crema di spinaci		Vedi sopra
Purè di patate		Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

Dessert e dolce		Q.b.
-----------------	--	------

CENA

Passato di verdure		Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra

Arrosto di tacchino		Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		

Carote (crude)		Vedi sopra
Patate lesse		Vedi sopra
Purè di patate		Vedi sopra

Macedonia di frutta		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

Dessert e dolce		Vedi sopra
-----------------	--	------------

TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ

PRANZO

Pasta al pomodoro		Vedi sopra
Pasta all'olio		Vedi sopra

Pastina in brodo		Vedi sopra
Spezzatino con patate	Vitello	60
	Patate	60
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Zucchine trifolate	Zucchine	120
	Olio extra vergine di oliva	Q.b.
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra
Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Zuppa di verdure		Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra
Frittata al forno con prosciutto e formaggio	Uova	Q.b.
	Prosciutto	Q.b.
	Formaggio	Q.b.
	Burro	Q.b.
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		Vedi sopra
Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Piselli con prosciutto	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra
Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

MARTEDI' *PRANZO*

Gnocchi al ragù		Vedi sopra
Gnocchi all'olio		Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra
Svizzera ai ferri		Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Pomodori crudi	Vedi sopra	Vedi sopra
Patate al forno	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra
Macedonia di frutta		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra

Yogurt-budino		Vedi sopra
---------------	--	------------

CENA

Minestra di Verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra
Semolino		Vedi sopra

Pesce al forno	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Zucchine lesse	Zucchine	120
	Olio extra vergine di oliva	Q.b.
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

MERCOLEDI'

PRANZO

Pasta e fagioli	Pasta	60
	Fagioli	60
	Aromi	Q.b.
Pasta all'olio		Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra

Hamburger	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Finocchi gratinati	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Minestra di verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra

Involtoni prosciutto e formaggio	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti	Vedi sopra	Vedi sopra
Affettati assortiti		

Pomodori (crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Patate lesse	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Macedonia di frutta		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

GIOVEDI' PRANZO

Gnocchi al ragù	Vedi sopra	Vedi sopra
Pasta all'olio	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Spezzatino al forno con patate	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Peperonata	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Passato di verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Involtini di prosciutto	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		

Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Spinaci lessi	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

VENERDI' PRANZO

Gnocchi al pomodoro		Vedi sopra
Gnocchi all'olio		Vedi sopra

Pastina in brodo		Vedi sopra
Pesce al forno	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Pomodori (crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Fagioli lessi	Vedi sopra	Vedi sopra
Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt- budino		Vedi sopra

CENA

Riso all'olio		Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra

Pizza	Pasta da pane	120
	Passata di pomodoro	100
	Mozzarella	60
	Origano	Q.b.
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Carote lesse	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Macedonia di frutta		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

SABATO

PRANZO

Risotto con carne	Riso	60
	Vitellone	60
Riso all'olio		Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra

Scaloppine al limone	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Sedano al vapore	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Minestra di verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Pollo al forno	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		

Pomodori (crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Piselli con prosciutto	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

DOMENICA

PRANZO

Pasta al forno	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Vitello tonnato	Vitello	100
	Salsa	Q.b.
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Spinaci in tegame	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra

Dessert e dolce		Q.b.
-----------------	--	------

CENA

Passato di verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Svizzera ai ferri	Vedi sopra	Vedi sopra
Affettati misti		Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Patate lesse	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Macedonia di frutta		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra

Dessert e dolce		Q.b.
-----------------	--	------

QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ

PRANZO

Pasta al pomodoro	Vedi sopra	Vedi sopra
Pasta all'olio	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Scaloppine alla pizzaiola	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Carote lesse	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Insalata di riso freddo	Riso	60
	Verdure	60
Pastina in brodo		Vedi sopra

Uova sode	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		

Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Piselli con prosciutto	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

MARTEDÌ

PRANZO

Pasticcio di verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pasta all'olio	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Pollo al forno	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Pomodori crudi	Vedi sopra	Vedi sopra
Fagiolini in tegame	Vedi sopra	Vedi sopra

Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra
Macedonia di frutta		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Minestra di verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Pesce al forno	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Zucchine lesse	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

MERCOLEDI'

PRANZO

Risotto con asparagi		Vedi sopra
Risotto all'olio		Vedi sopra
Pastina in brodo		Vedi sopra

Uova sode	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Finocchi gratinati	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Pasta al pomodoro	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Svizzera ai ferri	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		

Pomodori (crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Patate lesse	Vedi sopra	Vedi sopra

Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra
----------------	------------	------------

Macedonia di frutta		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

GIOVEDI'
PRANZO

Gnocchi al ragù	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina all'olio	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Spezzatino con patate	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Peperonata	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Passato di verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Frittata al forno	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		

Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Spinaci	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

VENERDI'
PRANZO

Gnocchi al pomodoro	Vedi sopra	Vedi sopra
Gnocchi all'olio	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Filetti di platessa dorati	Vedi sopra	Vedi sopra
----------------------------	------------	------------

Formaggi assortiti		Vedi sopra
Pomodori (crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Fagioli lessi	Vedi sopra	Vedi sopra
Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Riso all'olio	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Pizza	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Carote lesse		Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Macedonia di frutta		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

SABATO

PRANZO

Risotto con carne	Vedi sopra	Vedi sopra
Riso all'olio	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Spiedini al forno	Vitellone	70
	Salsiccia	20
	Olio extra vergine di oliva	Q. b.
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Sedano al vapore	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

CENA

Minestra di verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Tacchino arrosto	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		

Pomodori (crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Piselli con prosciutto	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

DOMENICA

PRANZO

Pasticcio di carne	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Arrosto di vitello con patate al forno	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra

Insalata/radicchio(crudi)	Vedi sopra	Vedi sopra
Spinaci lessi	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Frutto crudo di stagione		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

Dessert e dolce		Q.b.
-----------------	--	------

CENA

Minestra di verdure	Vedi sopra	Vedi sopra
Pastina in brodo	Vedi sopra	Vedi sopra

Hamburger	Vedi sopra	Vedi sopra
Formaggi assortiti		Vedi sopra
Affettati assortiti		

Carote (crude)	Vedi sopra	Vedi sopra
Patate lesse	Vedi sopra	Vedi sopra
Purè di patate	Vedi sopra	Vedi sopra

Macedonia di frutta		Vedi sopra
Frutta cotta		Vedi sopra
Yogurt-budino		Vedi sopra

Dessert e dolce		Vedi sopra
-----------------	--	------------

MENU' COLAZIONE E MERENDA

COLAZIONE

Caffè / Thè	Q.b.
Latte	ml. 250
Yogurt- budino	gr. 125
Bevanda al cioccolato	ml. 250
Marmellata	gr. 30
Frutta	Q.b.
Succhi di frutta	Q.b.
Pane normale e integrale	gr. 50
Fette biscottate	gr. 50
Biscotti secchi	gr. 50
Zucchero	Q.b.

MERENDA

Caffè/thè	Q.b.
Latte	ml. 250
Zucchero	Q.b.
Biscotti secchi	gr. 50
Fette biscottate	gr. 50
Frutta	Q.b.